

## PRESSEMITTEILUNG

Wir sind die Wirtschaft  
Achtsam leben - Sinnvoll handeln



[www.inspire-news.de](http://www.inspire-news.de)

J.Kamphausen | Mediengruppe

## NEUES ÖKONOMISCHES DENKEN UND HANDELN

# Wege zu einer Wirtschaft, die dem Menschen dient

Das Vertrauen in unser ökonomisches System zeigt immer mehr Risse, denn in vielen Bereichen hat sich die Wirtschaft von unseren wahren Bedürfnissen entfernt. Der Unternehmensberater und Gründer des Netzwerkes Achtsame Wirtschaft Kai Romhardt zeigt, wie wir von Wachstumsillusionen Abschied nehmen und zu einem rechten Maß finden können, wie wir uns aus unseren Ego-Fallen befreien und wieder ein gesundes Miteinander entwickeln, denn: **Wirtschaft ist ein System, das WIR jeden Tag aufs Neue selbst erschaffen.**

BIELEFELD, September 2009. „Wirtschaft ist in vielem zum Selbstzweck geworden und dient nicht mehr dem Leben. Dies klar zu erkennen, macht uns frei. Denn unsere Wirtschaft ist nur so, wie sie ist, weil wir so sind, wie wir sind“, sagt Kai Romhardt. Der anerkannte Experte für Wissensmanagement (sein Buch „Wissen managen“ ist der meistzitierte Titel zum Thema im deutschsprachigen Raum) und Autor des Erfolgsbuches „Slow down your life“ legt mit seiner Neuerscheinung „**Wir sind die Wirtschaft**“ nicht nur den Finger in die Wunden unserer Zeit, sondern entwirft auch eine optimistische Vision, denn: Mit jedem Euro, den wir ausgeben, und mit jeder Arbeit, die wir verrichten, können wir selbst einen Beitrag dazu leisten, dass Wirtschaft nicht sich selbst, sondern dem Menschen dient.

### Arbeit, Finanzen und Konsum - Selbst zum Motor der Veränderung werden

Kai Romhardt kennt die Schwächen einer entfesselten Wirtschaftswelt nur allzu genau,

war er doch selbst im Rahmen seiner Mitarbeit bei der Unternehmensberatung McKinsey mit den Auswüchsen eines sich verselbstständigenden Kapitalismus konfrontiert. Seine Erkenntnis: Wirtschaft ist kein autonomer, abgekoppelter Kosmos, sondern schlicht die Summe unserer Gedanken und Handlungen. Und genau hier liegt der Schlüssel zum positiven Wandel, denn wenn wir achtsam gängige Paradigmen hinterfragen und selbst bereit sind, zum Wohlergehen aller beizutragen, verändert auch die Wirtschaft ihr Gesicht.

#### Stimmen zum Buch

„In seinem Buch teilt Kai Romhardt uns mit, wie die Übungen des Innehaltens und tiefen Schauens zu einem machtvollen Instrument werden können, um das Leiden zu überwinden, das uns durch falsches ökonomisches Denken und Handeln entstanden ist. Mit der Einsicht, dass Glück keine individuelle Angelegenheit ist und dass das Wohlergehen anderer unser eigenes Wohlergehen darstellt, werden wir auf neue Art und Weise arbeiten, konsumieren und mit unseren Finanzen umgehen. Mit Hilfe nicht-dualistischen Denkens können wir unsere Wirtschaft gemeinsam transformieren.“

Thich Nhat Hanh

Das Buch zeigt am Beispiel der Themenfelder Arbeit, Finanzen und Konsum, welche Einflussmöglichkeiten der Einzelne hat: als Mitarbeiter, Unternehmer, Anleger oder Konsument. Ein praxisnaher, von buddhistischen Ansätzen inspirierter Wegweiser für Unternehmen und Privatpersonen, die sich nicht mit dem Jammern über die herrschenden Zustände begnügen, sondern wirklich etwas verändern wollen.

*Wir sind die Wirtschaft: Achtsam leben - Sinnvoll handeln* von Kai Romhardt, 300 Seiten, Hardcover, € (D) 22,80, ISBN 978-89901-198-2, J. Kamphausen, inspire!, Bielefeld, Erscheinungstermin: September 2009

## Pressestimmen zu den Büchern von Kai Romhardt

### Slow Down Your Life

„Ein weises Trainingsprogramm“  
Die Zeit

„Die neue Anti-Stress-Bibel“  
Bild

„Um unser Lebenstempo zu finden, müssen wir den Mut finden, uns und unseren Mitgeschöpfen aufmerksamer, bedächtiger, geistesgegenwärtiger zu begegnen. Von ruhigen Momenten ausgehend, können wir schrittweise Ruhe, Entspannung und Frieden in andere Bereiche unseres Lebens bringen“, rät Kai Romhardt in seinem praktischen Ratgeber ‚Slow Down Your Life‘.“  
Hamburger Abendblatt

### Wissen ist machbar

„Intelligent und zeitgemäß“  
Süddeutsche Zeitung

„Romhardt schreibt seine Texte knapp und nutzwertorientiert. - Entspannung beim Lesen verschafft das Buch allemal.“  
Frankfurter Allgemeine Sonntagszeitung

### Wissensgemeinschaften

„Wissensmanagement. Keiner weiß worum es geht, alle reden mit. Nur Kai Romhardt scheint noch den Durchblick zu haben. Der Autor beschäftigt sich seit Jahren mit dem Thema und erklärt in seinem neuen Buch, wie man aus kleinen Informationsflicken einen großen Wissensteppich webt. Wer intensiv einsteigen will, kommt an diesem Buch nicht vorbei.“  
Peter Felixberger, changeX

### Wissen managen

(mit G. Probst und Steffen Raub)

„‘Wissen managen‘ ist ein fundiertes und gut strukturiertes Handbuch für den täglichen Gebrauch im Umgang mit Wissensmanagement. Zahlreichen Beispiele und zwei ausführliche Fallstudien machen die theoretischen Überlegungen für die Praxis umsetzbar. Wir von getAbstract.com empfehlen das Buch als eine fundierte Einführung und als ein praktikables Nachschlagewerk.“  
Rolf Dobelli, getAbstract

## Veranstaltungen mit Kai Romhardt 2009/2010

### Vorträge „Wir sind die Wirtschaft – Wie Achtsamkeit unseren Umgang mit Arbeit, Konsum und Geld revolutioniert“

25.09.09	Zeulenroda	Wir sind die Wirtschaft
19.10.09	Bruneck	Wir sind die Wirtschaft
20.10.09	Bruneck	Welche Wirtschaft wollen wir? Podiumsdiskussion
21.10.09	Schlanders	Wir sind die Wirtschaft
22.10.09	Bozen	Wir sind die Wirtschaft
23.10.09	Zürich	Wir sind die Wirtschaft
13.11.09	Hamburg	Wir sind die Wirtschaft
03.11.09	Berlin-Wannsee	Wir sind die Wirtschaft
11.11.09	Berlin-Schöneberg	Wir sind die Wirtschaft
16.11.09	Hamburg	Wir sind die Wirtschaft
17.11.09	Münster	Wir sind die Wirtschaft
18.11.09	Bielefeld	Wir sind die Wirtschaft
29.01.10	Heidenheim	Wir sind die Wirtschaft
12.02.10	Oldenburg	Wir sind die Wirtschaft

In Planung: Lesereise durch Süddeutschland, die Schweiz und Österreich im Frühjahr 2010.

### Meditationsretreats des Netzwerkes Achtsame Wirtschaft und der „Quelle des Mitgefühls“

30.10. – 01.11.09	Berlin	In Beziehung wachsen – mit Bettina Romhardt
07. – 10.01.10	Berlin	Business Retreat Deutschland
März 2010	Dublin	Mindfully dealing with money
30.04. – 02.05.10	Wolfhalden (CH)	Business Retreat Schweiz
23. – 24.10.10	Wien	Business Retreat Österreich
05. – 07.11.10	Berlin	In Beziehung wachsen – mit Bettina Romhardt
06. – 09.01.11	Berlin	Business Retreat Deutschland

### Achtsamkeitstage des Netzwerkes Achtsame Wirtschaft

17.10.09	Wien	Wir sind die Wirtschaft: achtsam leben – sinnvoll handeln
24.10.09	Zürich	Mein Geld und Ich (mit C. Kobler)
25.10.09	Basel	Mein Geld und Ich
15.11.09	Hamburg	Meine Arbeit und Ich
21.11.09	Berlin	Meine Arbeit und Ich
28.11.09	Münster	Meine Arbeit und Ich
29.11.09	Bielefeld	Mein Geld und Ich
30.01.10	Heidenheim	Mein Geld und Ich
31.01.10	München	Meine Arbeit und Ich
13.02.10	Oldenburg	Mein Geld und Ich
März 2010	Frankfurt	Meine Arbeit und Ich
März 2010	Köln	Meine Arbeit und Ich
April 2010	Graz	Meine Arbeit und Ich
Frühjahr 2010	Freiburg i. Breisgau	Meine Arbeit und Ich

### Seminare für Professionals und Führungskräfte

23. + 24.11.09	Berlin	Achtsamkeit im Arbeits- und Führungsalltag
01. + 02.03.10	Berlin	Mind Skills (mit M. Arnold)
12. + 13.04.10	Berlin	Konzentration auf das Wesentliche
31.05. + 01.06.10	Berlin	Mind Skills (mit M. Arnold)
20. + 21.09.10	Berlin	Mindful Leadership and Organization
15. + 16.11.10	Berlin	Achtsamkeit im Arbeits- und Führungsalltag

Aktuelle Termine, Veranstaltungsorte und Informationen unter [www.mein.weltinnenraum.de/events/wir-sind-die-wirtschaft](http://www.mein.weltinnenraum.de/events/wir-sind-die-wirtschaft) und [www.achtsame-wirtschaft.de](http://www.achtsame-wirtschaft.de)

## ÜBER DEN AUTOR



**Dr. Kai Romhardt** studierte an der Universität St. Gallen Management und Organisation und gehört zu den Pionieren des

Wissensmanagements. Nach seinem Eintritt in die Unternehmensberatung McKinsey geriet sein Welt- und Wirtschaftsbild in die Krise. In Praxis und Lehre des Buddhismus fand er vor zehn Jahren den lange gesuchten Schlüssel zu Glück und Zufriedenheit und wurde Schüler von Thich Nhat Hanh, dem Begründer des Engagierten Buddhismus. Er lebte und studierte zwei Jahre in Plum Village, dem Praxiszentrum von Thich Nhat Hanh, und ist Mitglied des Ordens Intersein. Mit seiner Frau Bettina - von Thich Nhat Hanh autorisierte Dharmalehrerin - begleitet er die Sangha Berlin-Zehlendorf. Seine Bücher, Seminare, Retreats, Lehraufträge und Einzelcoachings vermitteln den achtsamen Umgang mit Wissen, Zeit, Konsum, Arbeit und Geld. Im Jahre 2004 gründete Kai Romhardt das Netzwerk Achtsame Wirtschaft, das die Potenziale buddhistischer Lehren auf die Wirtschaft überträgt und in praxisorientierten Retreats und Achtsamkeitstagen vermittelt.

[www.achtsame-wirtschaft.de](http://www.achtsame-wirtschaft.de)  
[www.romhardt.com](http://www.romhardt.com)

## ÜBER DEN VERLAG

In der Business-Reihe »inspire!« erscheinen seit 2004 namhafte Autoren aus Wirtschaft und Beratung, die einen neuen Spirit in der Geschäftswelt propagieren. »inspire!« fühlt sich einem integralen Denken verpflichtet, das Wissen, Werte und Wünsche miteinander in Einklang bringt. Die Managementbücher stehen für eine neue Authentizität und Integrität im Business.

»inspire!« ist eine Themenreihe der J. Kamphausen Mediengruppe.

Die J. Kamphausen Mediengruppe mit den Verlagen J. Kamphausen, Aurum, Theseus, Lüchow und LebensBaum, sowie der Tao Cinemathek wurde 1983 in Bielefeld gegründet und beschäftigt heute 25 feste und freie Mitarbeiter. Das Lieferprogramm umfasst mehr als 700 Titel aus den Themenbereichen Spiritualität, ganzheitliche Gesundheit und Wirtschaft. Unsere Bücher erreichen Auflagen von bis zu 450.000 Exemplaren. Der Jahresumsatz liegt bei vier Millionen Euro.

Unsere bekanntesten Autoren sind u.a. der Dalai Lama, Eckhart Tolle, Neale Donald Walsch, Louise Hay, Thich Nhat Hanh, Willigis Jäger, Eva-Maria Zurhorst und Paul Ferrini.

[www.inspire-news.de](http://www.inspire-news.de)

## PRESSEKONTAKT

Dr. Nadja Rosmann  
Presse & Öffentlichkeitsarbeit  
J. Kamphausen Mediengruppe  
Hofheimerstraße 21A  
65719 Hofheim  
Fon +49 (0)6192 206 82 58  
Fax +49 (0)1805 06 03 34 97 31  
[nadja.rosmann@j-kamphausen.de](mailto:nadja.rosmann@j-kamphausen.de)

Weitere Pressemitteilungen und Infos finden Sie im Pressebereich unter:

[www.inspire-news.de](http://www.inspire-news.de)

Auf Wunsch stellen wir Ihnen gerne druckfähiges Bildmaterial für Ihre Berichterstattung zur Verfügung.

Abdruck honorarfrei, Beleg erbeten.